

OSEZ VIVRE SEREINEMENT SA VOCATION ALTRUISTE

PRENDRE SOIN DE CEUX QUI PRENNENT SOIN



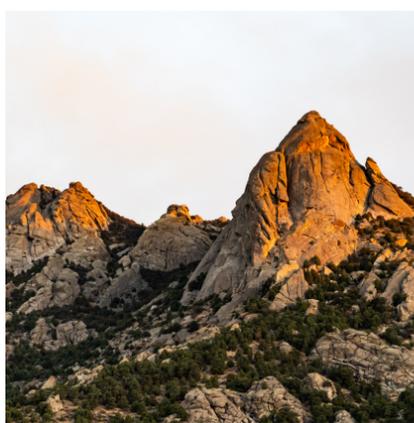
OSEZ LE PREMIER PAS

Prenez conscience que vous êtes en train de plonger avant qu'il ne soit trop tard. Perte d'appétit, de sommeil, mauvaise humeur : réagissez dites STOP



FAITES UNE PAUSE

Autorisez vous une pause, pour faire le point, pour vous ressourcer.
Tentez un pas de côté : qu'est-ce qui est le plus important pour vous dans votre vie ?
Où se situe votre point d'équilibre ?



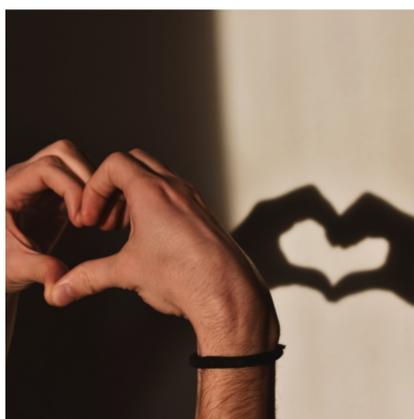
OSEZ LE COACHING PROFESSIONNEL

Le coaching professionnel est un espace ressource pour prendre du recul sur sa vie professionnelle, pour prendre soin de sa vocation, de ses relations professionnelles et de ses enjeux de construction identitaire.



RENOUEZ AVEC VOTRE POUVOIR D'AGIR

Être accompagnée dans un espace sécurisé et confidentiel pour oser dire ses doutes, ses peurs, ses craintes. Bénéficiez d'une écoute professionnelle pour vous reconstruire, vous reconnecter et retrouver votre énergie positive.



DEVENEZ ACTEUR ET RESPONSABLE DE VOS CHOIX

La conscience de soi, la connaissance de ses limites et de ses potentiels favorisent l'alignement professionnel. La connexion au sens du quotidien permet enfin de retrouver sérénité et apaisement !

PRENEZ SOIN DE VOUS

accompagnement@cass-role.fr 0624635022

<https://accompagnement@cass-role.fr/>

